

Total No. of Printed Pages: 03

SUBJECT CODE NO: - AA-1686
FACULTY OF HUMANITIES
B.A T.Y SEM V (CBCGS) (Pattern 2022)
Examination November / December 2024
Physical Education Injury Prevention (GEP)

[Time: 1:30 Hours]

[Max. Marks: 40]

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

1. All questions are compulsory
सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
2. Use Blue or Black Pen Only
फक्त निळ्या किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा.
3. Use of any signs, attracting attentions is prohibited.
कोणतीही लक्षवेधक व सांकेतिक खुण करण्यास प्रतिबंध आहे.

Q1 A. Answer Multiple choice questions (Attempt all)
खालील बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा (सर्व अनिवार्य)

05

1. Massage is an _____ form of healing?
(1) Ancient (2) Modern (3) Resent
मालिश ही एक _____ उपचार पद्धती आहे?
(१) जुनी (२) आधुनिक (३) आत्ताची
2. What type of treatment is an Ice pack?
(1) Muscles (2) Cryotherapy (3) Electrotherapy
बर्फ पिशवी ही कोणत्या प्रकारची उपचार पद्धती आहे ?
(१) मालीश (२) थंड उपचार पद्धती (३) विद्युत वापर उपचार पद्धती
3. _____ is essential for wound rehabilitation.
(1) Rest (2) Unrest (3) Negligence
जखम पुनर्वसनासाठी _____ आवश्यक आहे.
(१) आराम (२) अशांतता (३) दुर्लक्ष करणे
4. _____ his more essential to prevent from sports injury.
(1) Warm-up (2) cool-Down (3) Warm-up and cool-down
खेळातील इजा टाळण्यासाठी _____ अधिक आवश्यक आहे.
(1) सुखातीचे हलके व्यायाम
(2) शरीर शांत / थंड करणे
(3) सुरुवातीचे हलके व्यायाम व शरीर शांत / थंड करणे



5. _____ is one of the biomechanics of prevent in sports injury.

- (1) Intensity (2) Workload (3) Warm-up

हे खेळातील इजा टाळण्यासाठीच्या बायोमैकेनिक पैकी एक आहे.

- (१) तिव्रता (२) वर्कलोड (३) सुरुवातीचे हलके व्यायाम

B. Answer in a sentence (Attempt all)

05

एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

1. Write the definition of sports injury!

खेळातील दुखापतीची व्याख्या लिहा ?

2. Write any one cause of sports injury?

खेळातील दुखापतीचे कोणतेही एक कारण लिहा?

3. How many main types of sports injury?

खेळातील दुखापतीचे मुख्य प्रकार किती ?

4. Starting of any games with warm-up or cool-down choose correct answer!

कोणत्याही खेळाची सुरुवात ही सुरुवातीचे हलके व्यायाम व शरीर शांत / थंड करणे या पैकी कशाने होते. योग्य उत्तर ?

5. When to give first aid of sports injury?

खेळात दुखापत झाल्यानंतर प्रथम उपचार केव्हा करावा!

Q2 Explain concept/terms/units/events (Any two)

10

संकल्पना / संज्ञा / घटक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन)

(Word limitation minimum 60 for each answer)

प्रत्येक प्रश्नास किमान 60 शब्द मर्यादा)

1. Write about bone injuries?

हाडांच्या जखमेविषयी लिहा !

2. First Aid

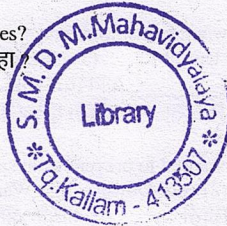
प्रथमोपचार

3. Joint injuries

सांध्याच्या इजा

4. Remedies for injuries?

दुखापती वरील उपाय



Q3 Attempt answer in short (any two)
थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)
(Word limitation minimum 60 for each answer)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान 60 शब्द मर्यादा.)

10

1. Write, down the reasons for the injury?
दुखापतीचे कारण लिहा
2. Write on heat treatment Methods
उष्ण उपचार पद्धतीवर लिहा ?
3. Massage
मालीश
4. Electro therapy
विद्युत उपचार पद्धती



Q4 Answer in Detail (any one)
सविस्तर उत्तर लिहा (कोणतेही एक)
(Word limitation minimum 200 for each answer)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान 200 शब्द मर्यादा)

10

1. State the types of injuries and write their importance and rehabilitation in detail?
जखमांचे प्रकार सांगुन त्याचे महत्व व पुनर्वसन सविस्तर लिहा?
2. Write in detail on warm-up and cool- down?
वॉर्म-अप आणि कुल-डाऊन वर सविस्तर लिहा?