

Total No. of Printed Pages: 2

SUBJECT CODE NO: - ANP-1871

FACULTY OF HUMANITIES

B.A (NEP) (P-2024) F.Y Sem I

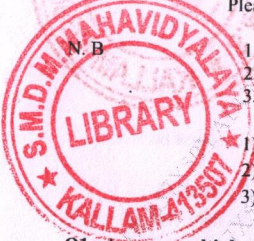
Examination November / December 2025

Physical Education Introduction to Physical Education & Sports Science

[Time: 1 Hours]

[Max. Marks: 30]

Please check whether you have got the right question paper.



1. All questions are compulsory.
2. Use blue or black pen only.
3. Use of any signs, attracting attentions is prohibited.

- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- 2) फक्त निव्व्या किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा.
- 3) कोणतीही लक्षवेधक व सांकेतिक खुण करण्यास प्रतिबंध आहे.

Q1 - Answer multiple choice questions. (attempt all)

10

खालील बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा. (सर्व अनिवार्य)

1) who started the modern Olympics?

- a) Baron Perrier De Coubertin
- c) Perrier Charles

- b) The Greeks
- d) Zeus.

आधुनिक ऑलिंपिकची सुरुवात कोणी केली?

- अ) आरन पेरियर दि कोबर्टन
- क) पेरीअर चॉल्स

- ब) ग्रीक
- ड) झ्युस

2) What are two components of social Development?

- a) Team Work & Sportsmanship
- b) Physical & mental fitness
- c) strong muscles & Good health
- d) making new friends and physical fitness

सामाजिक विकासाचे दोन घटक कोणते आहेत.

- अ) सांघिक कार्य व क्रीडा कौशल्य
- ब) शारीरिक आणि मानसीक तंदुरुस्ती
- क) मजबूत स्नायू आणि चांगले आरोग्य
- ड) नवीन मित्र बनवणे आणि शारीरिक तंदुरुस्ती

3) principles of motor learning help in achieving excellence in the field of-----

- A) Imprinting
- C) Education
- B) Sports
- D) Painting

मोटर लर्निंगची तत्वे या क्षेत्रात उत्कृष्टता प्राप्त करण्यास मदत करतात?

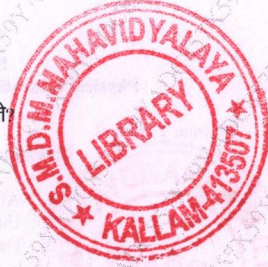
- अ) मुद्रण
- क) शिक्षण
- ब) क्रीडा
- ड) चित्रकला

4) In psychological testing, Norm is defined. As-----?

- A) Record of Performance
- B) Highest Performance of athletics
- C) Unique performance of the team
- D) Average Performance of the team

मानसशास्त्रीय चाचणीमध्ये निकषांची व्याख्या अशी केली जाते:

- अ) कामगिरीची नोंद
- ब) खेळाडूची सर्वोच्च कामगिरी
- क) संघाची अद्वितीय कामगिरी
- ड) संघाची सरासरी कामगिरी



5) Following an Injury or surgery when should the Rehabilitation process be initiated?

- A) 24 hours later
- B) Immediately after
- C) 3to 4 hours Later
- D) when the pain Subside

दुखापत किंवा शास्त्रक्रिये नंतर पुनर्वसनाची प्रक्रिया कधी सुरु होते?

- अ) 24 तासानंतर
- ब) नंतर लगेच
- क) 3 ते 4 दिवसांनंतर
- ड) जेव्हा वेदना कमी होतात.

Q2 Attempt answer in short (any four)

20

(Word Limitation minimum 60 for each answer)

थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही चार लिहा)

(प्रत्येक उत्तरास किमान 60 शब्द मर्यादा)

1) Explain Importance of Physical Educations.

शारीरिक शिक्षणाचे महत्त्व स्पष्ट करा ?

2) Types of Bones

हाडांचे प्रकार सांगा?

3) Mental Conditioning & sports Performance

मानसिक स्थिती आणि क्रीडा कामगिरी स्पष्ट करा?

4) Diseases and Role of physical Education

जीवनशैलीच्या आजारात शारीरिक शिक्षणाची भूमिका

5) Common sports Injuries.

सामान्य क्रीडा दुखापती

6) Rehabilitation in sports

खेळांमध्ये पुनर्वसन