

Total No. of Printed Pages: 3

SUBJECT CODE NO: AA-1494
FACULTY OF HUMANITIES
B.A F.Y SEM I (CBCGS)(Pattern 2022)
Examination- November / December 2025
Home Science - II Basic Nutrition

[Time: 1.30 Hours]

[Max. Marks: 30]

Please check whether you have got the right question paper.

1. All Questions are compulsory.
2. Use blue or black pen only.
3. Use of any signs, attracting attentions is prohibited
4. Use pencil for diagrams.
1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
2. फक्त निव्व्या किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा.
3. कोणतीही लक्षवधक व सैकितिक खुण करण्यास प्रतिबंध आहे.
4. आकृत्यांसाठी पेन्सिलचा वापर करावा.

Q1 A. Answer multiple choice questions, (attempt all)

05

1. The interrelationship between food, nutrition, health, and hygiene means-
 - A. They are independent of each other
 - B. They are closely related and affect each other
 - C. They have no connection
 - D. Only food is important
2. A diet that contains all nutrients in proper proportion is called-
 - A. Deficient diet
 - B. Balanced diet
 - C. Soft diet
 - D. Fad diet
3. Which of the following is a fat soluble vitamin?
 - A. Vitamin B12
 - B. Vitamin C
 - C. Vitamin D
 - D. Vitamin B6
4. Malnutrition means-
 - A. Eating only junk food
 - B. Imbalance of nutrients in the body
 - C. Drinking more water
 - D. Exercising daily
5. Which vitamin is known as folic acid?
 - A. Vitamin B9
 - B. Vitamin B6
 - C. Vitamin C
 - D. Vitamin D

अ. खालील बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा (सर्व अनिवार्य)

1. अन्न, पोषण, आरोग्य आणि स्वच्छता यांचा परस्परसंबंध म्हणजे
 - A. ते एकमेकांपासून स्वतंत्र आहेत
 - B. ते परस्पर संबंधित असून एकमेकांवर परिणाम करतात
 - C. त्यांचा एकमेकांशी काही संबंध नाही
 - D. फक्त अन्न महत्त्वाचे आहे
2. सर्व पोषकद्रव्ये योग्य प्रमाणात असलेला आहार म्हणतो-
 - A. अपूर्ण आहार
 - B. संतुलित आहार
 - C. मऊ आहार
 - D. फॅट आहार
3. खालीलपैकी कोणते जीवनसत्व स्निग्धांमध्ये विरघळणारे आहे?
 - A. जीवनसत्व-ब१
 - B. जीवनसत्व-क
 - C. जीवनसत्व-ड
 - D. जीवनसत्व-ब६
4. कुपोषण म्हणजे-
 - A. फक्त जंक फूड खाने
 - B. शरीरात पोषक द्रव्यांचे असंतुलन
 - C. अधिक पाणी पिणे
 - D. दूररोज व्यायाम करणे
5. कोणत्या जीवनसत्वाला फॉलिक ॲसिड म्हणतात?
 - A. जीवनसत्व-ब१
 - B. जीवनसत्व-ब६
 - C. जीवनसत्व-क
 - D. जीवनसत्व-ड

B. Answer in a sentence. (attempt all)

1. What is the function of Vitamin 'A'?
2. What is the main function of water in the body?
3. What is the use of fiber in food?
4. Which cooking method helps to preserve more nutrients?
5. What is the main purpose of food preservation?

05

ब. एका वाक्यात उत्तरे लिहा. (सर्व अनिवार्य)

1. जीवनसत्व अ चे कार्य काय आहे?
2. शरीरात पाण्याचे मुख्य कार्य काय असते?
3. अन्नातील तंतुमय पदार्थाचा उपयोग काय असतो?
4. अधिक पोषकद्रव्य टिकविण्यासाठी कोणती अन्न शिजवण्याची पद्धत उपयुक्त आहे?
5. अन्न संरक्षण करण्याचे मुख्य उद्दिष्ट काय आहे?

Q2 Explain concept / terms / units / events (any two)

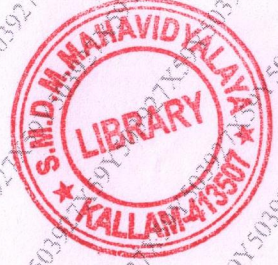
(Word limitation minimum 60 for each answer)

1. Protein deficiencies
2. Function of calcium
3. Balance diet
4. Methods of cooking

संकल्पना / संज्ञा/घटक/घटना स्पष्ट करा (कोणत्याही दोन)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान ६० शब्द मर्यादा)

1. प्रथिनांची कमतरता
2. कॅल्शियमचे कार्य
3. समतोल आहार
4. अन्तर्जिवण्याच्या पद्धती

**Q3 Answer in Detail (any One)**

(Word limitation minimum 200 for each answer)

1. Write in detail about sources, functions and deficiencies of Iodine.
2. Write in detail about the interrelationship between Food, Nutrition and Health.

सविस्तर उत्तर लिहा (कोणतेही एक)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान २०० शब्द मर्यादा)

1. आयोडीनच्या स्रोतांची साधने कार्य व अभावाचे दुष्परिणाम लिहा.
2. अन्न, पोषण व आरोग्य यांच्या परस्पर संबंधाबाबत सविस्तर लिहा.