

Total No. of Printed Pages: 4

SUBJECT CODE NO: -AA-1657
FACULTY OF HUMANITIES
B.A S. Y SEM.III (CBCGS) (Pattern 2022)
Examination November / December 2025

Physical Education - III Health Education & Recreation in Physical Education and Sports

[Time: 1:30 Hours]**[Max. Marks: 40]**

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

1. All questions are compulsory.
2. Use black and blue pen only.
3. Use pencil for diagrams.
4. Use of any sign, attracting attentions is prohibited.

१. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
२. फक्त काळ्या आणि निळ्या पेनचा वापर करा.
३. आकृत्यांसाठी पेंसिलचा वापर करा.
४. लक्ष वेधून घेण्याचा कोणत्याही चिन्हाचा वापर करण्यास मनाई आहे.

Q1 Answers multiple choice question's (Attempt all)

खालील बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा (सर्व अनिवार्य)

1. The main objective of Health Education is:
 - a) To promote sports performance
 - b) To impart knowledge about health and hygiene
 - c) To train for first aid only
 - d) To improve literacy rate

आरोग्य शिक्षणाचे मुख्य उद्दिष्ट आहे:

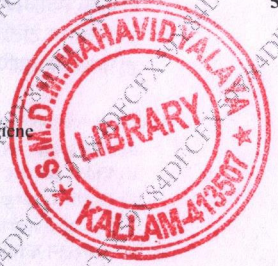
- अ) क्रीडा कामगिरीला प्रोत्साहन देणे
- ब) आरोग्य आणि स्वच्छतेबद्दल ज्ञान देणे
- क) फक्त प्रथमोपचारासाठी प्रशिक्षण देणे
- ड) साक्षरता दर सुधारणे

2. Poor eating habits can result in:

- a) Balanced nutrition
- b) Lifestyle diseases like obesity and diabetes
- c) Improved immunity
- d) Greater endurance in sports

खाण्याच्या चुकीच्या सवयीमुळे हे होऊ शकते:

- अ) संतुलित पोषण
- ब) लठ्ठपणा आणि मधुमेह यांसारखे जीवनशैलीचे आजार
- क) सुधारित रोगप्रतिकारक शक्ती
- ड) खेळामध्ये जास्त सहनशक्ती



3. Parents play an important role in child healthcare by:

- Ignoring minor illnesses
- Encouraging healthy habits and regular check-ups
- Discouraging outdoor play
- Emphasizing junk food

मुलांच्या आरोग्यसेवेत पालकांची महत्त्वाची भूमिका असते:

- किरकोळ आजारांकडे दुर्लक्ष करणे
- निरोगी सवयी आणि नियमित तपासणीला प्रोत्साहन देणे
- बाहेर-खेळण्यास प्रसवृत करणे
- जंक फूडवर भर देणे

4. Recreation means:

- Refreshment of body and mind through leisure activities
- Only competitive sports
- Watching television all day
- Professional training only

मनोरंजन म्हणजे:

- विश्रांतीच्या उपक्रमांद्वारे शरीर आणि मनाला ताजेतवाने करणे
- फक्त स्पर्धात्मक खेळ
- दिवसभर टेलिव्हिजन पाहणे
- फक्त व्यावसायिक प्रशिक्षण

5. A rural recreational programme may include:

- Folk songs, fairs, and traditional sports
- Video gaming
- Traffic management
- Business meetings

ग्रामीण मनोरंजन कार्यक्रमात हे समाविष्ट असू शकते:

- लोकगीते, मेळे आणि पारंपारिक खेळ
- व्हिडिओ गेमिंग
- वाहतूक व्यवस्थापन
- व्यवसाय बैठका

B) Answer in a Sentence (Attempt all)

एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

1. What is Health Education?

आरोग्य शिक्षण म्हणजे काय?

2. What is the effect of alcohol abuse on individuals?

दारूच्या गैरवापराचा व्यक्तीवर काय परिणाम होतो?

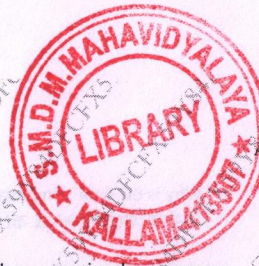
3. Why is the family important in health education?
आरोग्य शिक्षणात कुटुंब का महत्वाचे आहे?
4. Why is recreation needed?
मनोरंजन का आवश्यक आहे?
5. What are the main types of recreation?
मनोरंजनाचे मुख्य प्रकार कोणते आहेत?

Q2 Explain concept/terms/units / events (any two):
(Words limitation minimum 60 for each answer)
संकल्पना/संज्ञा/घटना स्पष्ट करा (कोणतेही दोन)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान ६० शब्द मर्यादा)

1. What is the meaning and concept of Health Education?
आरोग्य शिक्षणाचा अर्थ आणि संकल्पना काय आहे?
2. What are the harmful effects of drug and tobacco consumption on a sportsperson's performance?
खेळाडूच्या कामगिरीवर ड्रग आणि तंबाखू सेवनाचे कोणते हानिकारक परिणाम होतात?
3. What are the major functions of a family related to health and well-being?
आरोग्य आणि कल्याणाशी संबंधित कुटुंबाची प्रमुख कार्ये कोणती आहेत?
4. What is the meaning, need, and scope of recreation in physical education?
शारीरिक शिक्षणात मनोरंजनाचा अर्थ, गरज आणि व्याप्ती काय आहे?

B. Attempts in short (any two)
(Words limitation minimum 60 for each answer)
थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन)
(प्रत्येक उत्तरासाठी किमान ६० शब्दांची मर्यादा)

1. Explain the concept of Health Education and discuss its main objectives in maintaining individual and community health.
आरोग्य शिक्षणाची संकल्पना स्पष्ट करा आणि वैयक्तिक आणि सामुदायिक आरोग्य राखण्यासाठी त्याच्या मुख्य उद्दिष्टांची चर्चा करा.
2. Explain how unhealthy eating habits contribute to various lifestyle diseases.
What strategies can be adopted to improve dietary behaviour?
अस्वास्थ्यकर खाण्याच्या सवयी विविध जीवनशैली रोगांना कसे कारणीभूत ठरतात ते स्पष्ट करा. आहारातील वर्तन सुधारण्यासाठी कोणत्या धोरणांचा अवलंब करता येईल?



AA-1657

3. Recreation in Physical Education and Sports.

शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा क्षेत्रातील मनोरंजन

4. Discuss the main features and objectives of urban recreational programmes.

शहरी मनोरंजन कार्यक्रमांची मुख्य वैशिष्ट्ये आणि उद्दिष्टे यावर चर्चा करा.

Q3 Attempt in details (any one)

(Word limitation minimum 200 for each answer)

सविस्तर उत्तरे लिहा.

(प्रत्येक उत्तरासाठी किमान २०० शब्दांची मर्यादा)

10

1. What is the concept of Health Education and how does it contribute to overall well-being?

आरोग्य शिक्षणाची संकल्पना काय आहे आणि ती एकूण कल्याणात कशी योगदान देते?

2. Define recreation and explain its need and scope in physical education and sports.

शारीरिक शिक्षण आणि खेळांमध्ये मनोरंजनाची व्याख्या करा आणि त्याची आवश्यकता आणि व्याप्ती स्पष्ट करा.