

Total No. of Printed Pages: 2

SUBJECT CODE NO: -ANP-1977**FACULTY OF HUMANITIES****B.A (NEP) (P-2024) S.Y Sem III****Examination November / December 2025****Physical Education (Personality and Communication Skills)****[Time: 1:00 Hours]****[Max. Marks: 30]**

N. B

Please check whether you have got the right question paper.

1. All questions are compulsory.
2. Use black and blue pen only.
3. Use pencil for diagrams.
4. Use of any sign, attracting attentions is prohibited.
1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
2. फक्त काळ्या आणि निळ्या पेनचा वापर करा.
3. आकृत्यांसाठी पेन्सिलचा वापर करा.
4. लक्ष वेधून घेणाऱ्या कोणत्याही चिन्हाचा वापर करण्यास मनाई आहे.



Q1 Fill in blanks / multiple choice questions (All Attempt)
रिकास्या जागा भरा / बहुपर्यायी प्रश्न (सर्व अनिवार्य)

10

1. Personality is best defined as _____
 - a) A person's physical appearance
 - b) He unique pattern of thoughts, feelings, and behaviours that makes an individual distinct
 - c) A set of skills acquired through training
 - d) The social roles one occupies

व्यक्तिमत्त्वाची सर्वोत्तम व्याख्या अशी केली जाऊ शकते:

- अ. व्यक्तीचे शारीरिक स्वरूप
- ब. विचार, भावना आणि वर्तन यांचा तो अद्वितीय नमुना जो व्यक्तीला वेगळे बनवतो
- क. प्रशिक्षणाद्वारे मिळवलेल्या कौशल्यांचा संच
- ड. एखाद्या व्यक्तीच्या सामाजिक भूमिका

2. The process of conveying ideas or feelings from one person to another is known as _____

एका व्यक्तीकडून दुसऱ्या व्यक्तीकडे विचार किंवा भावना पोहोचवण्याच्या प्रक्रियेला _____ असे म्हणतात.

3. Communication is the process of _____
 - a) Exercising with a partner
 - b) Conveying ideas or feelings from one person to another
 - c) Writing a report
 - d) Running at a steady pace

संवाद ही अशी प्रक्रिया आहे

- अ. जोडीदारासोबत व्यायाम करणे
- ब. एका व्यक्तीकडून दुसऱ्या व्यक्तीला कल्पना किंवा भावना पोहोचवणे
- क. अहवाल लिहिणे
- ड. स्थिर गतीने धावणे

4. An athlete's confidence, motivation, and stress tolerance reflect the relationship between personality and _____ performance.

खेळाडूचा आत्मविश्वास, प्रेरणा आणि ताण सहनशीलता हे व्यक्तिमत्व आणि कामगिरी यांच्यातील संबंध प्रतिबिंबित करतात.

5. major barrier to good listening is _____

- Open questions
- Selective attention
- Summarizing
- Reflective feedback

चांगले ऐकण्यातील प्रमुख अडथळा म्हणजे _____

- खुले प्रश्न
- निवडक लक्ष
- सारांश
- चिंतनशील अभिप्राय



Q2 Attempt any four questions of the following.

20

- Why an understanding of personality is considered important for coaches and sports psychologists when working with athletes?
- In what ways can an athlete's personality traits influence their overall sports performance?
- What is the formal definition of communication, and how does it encompass both verbal and nonverbal elements?
- Define the different types of listening (active, reflective, empathic, critical) and illustrate how each is used in sports contexts.
- Write a detailed explanation about what are the primary requirements for effective communication in a group team.
- How can a coach employ active listening techniques to foster trust and improve message accuracy with athletes?

खालीलपैकी कोणतेही चार प्रश्न सोडवा.

- खेळाडूंसोबत काम करताना प्रशिक्षक आणि क्रीडा मानसशास्त्रज्ञांसाठी व्यक्तिमत्त्वाची समज का महत्त्वाची मानली जाते?
- खेळाडूच्या व्यक्तिमत्त्वाचे गुण त्यांच्या एकूण क्रीडा कामगिरीवर कोणत्या प्रकारे परिणाम करू शकतात?
- संवादाची औपचारिक व्याख्या काय आहे आणि ती मौखिक आणि अशाब्दिक दोन्ही घटकांना कशी सामावून घेते?
- ऐकण्याचे वेगवेगळे प्रकार (सक्रिय, चिंतनशील, सहानुभूतीपूर्ण, टीकात्मक) परिभाषित करा आणि क्रीडा संदर्भात प्रत्येकाचा वापर कसा केला जातो ते स्पष्ट करा.
- क्रीडा संघात प्रभावी संवादासाठी प्राथमिक गरजा कोणत्या असाव्यात ह्याविषयी सविस्तर माहिती लिहा.
- खेळाडूंमध्ये विश्वास निर्माण करण्यासाठी आणि संदेशाची अचूकता सुधारण्यासाठी प्रशिक्षक सक्रिय ऐकण्याच्या तंत्रांचा वापर कसा करू शकतो?