

Total No. of Printed Pages: 2

SUBJECT CODE NO: -AA-1586
FACULTY OF HUMANITIES
B.A T. Y SEM V (CBCGS) (Pattern 2022)
Examination November / December 2025
Physical Education - Injury Prevention

[Time: 1:30 Hours]

[Max. Marks:40]

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

- 1) All questions are compulsory.
सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- 2) Use Blue or Black pen only.
फक्त निळ्या किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा.
- 3) Use of any signs, attracting attentions is prohibited.
कोणतीही लक्षवेधक व सांकेतिक खून करण्यास प्रतिबंध आहे.

Q1 A) Answer multiple choice questions (Attempt all)

5

खालील बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा (सर्व अनीवार्य)

1) ----- is one of the biomechanics of prevent in sports injury

- 1) Intensity 2) Workload 3) Warm-up

हे खेळातील ईजा टाळण्यासाठी बायोमैकेनिक पैकी एक आहे.

- 1) तिब्रता 2) वर्क लोड 3) सुरुवातीचे हलके व्यायाम

2) What type of treatment is an Ice packs?

- 1) Muscles 2) cryotherapy 3) Electrotherapy

बर्फ पिशवी व्ही कोणत्या प्रकारची उपचार पद्धती आहे.

- 1) मालीश 2) थंड उपचार पद्धती 3) विद्युत वापर उपचार पद्धती

3) Which of the following is considered a blood borne pathogen?

- 1) Hepatitis 'B' virus
- 2) Hepatitis 'D' virus
- 3) Hepatitis 'A' virus

खालीलपैकी कोणते रक्तजन्य रोगजनक मानले जाते.

- 1) हिपरायरीस बी विश्वाणु
- 2) हिपटायरीस डी विषाणु
- 3) रिपयचरीस ए विषाणु

4) When does abrasion occurs!

- 1) Due to friction 2) Due to strain 3) Due to fracture

घर्षण केव्हा होते?

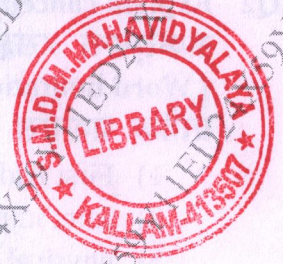
- 1) घर्षणामूळे 2) तान तनावामुळे 3) फ्रॅक्चर मूळे

5) Which of the following is a sign of cervical neck fracture?

- 1) cervical muscle spasm 2) cervical pain 3) All of These

खालील पैकी कोणते मानेच्या ग्रीवेच्या फ्रॅक्चरचे लक्षण आहे

- 1) ग्रीवेच्या स्नायूचे आकुंचन 2) ग्रीवेचे दुखणे 3) हे सर्व



B. Answer in a sentence**एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)**

1. Write any two methods of treatment!

कोणत्याही दोन उपचार पद्धती लिहा

2. When to give first aid a sports injury!

खेळात दुखापत झाल्या नंतर प्रथम उपचार केव्हा करावा

3. Write the definition of sports injury?

खेळातील दुखापतीची व्याख्या लिहा?

4. Write the types of muscles?

स्नायूंचे प्रकार लिहा!

5. In Which phase of rehabilitation is rest and pain Control most important!

पुनर्वसनाच्या कोणत्या टप्प्यात विश्रांती आणि वेदना नियंत्रण सर्वात महत्वाचे आहे?

Q2 Explain concept (terms / units / events) (any two)

10

संकल्पना / संज्ञा / घटक / घटना स्पष्ट करा? (कोणत्याही दोन)

(Word limitation minimum 60 for each answer)

प्रत्येक प्रश्नास किमान 60 शब्द मर्यादा

1) First Aid (प्रथमोपचार)

2) Joint injuries (सांध्याच्या इजा)

3) physical environments (भौतिक वातावरण)

4) chronic sports injuries (दिर्घकालीन क्रीडा दुखापती)

Q3 Attempt answer in short (Any two)

10

थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)

(Word limitation minimum 60 for each answer)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान 60 शब्द मर्यादा)

1) Stress management (ताण व्यवस्थापन)

2) Common injury (सामान्य दुखापत)

3) Massage (मालीश)

4) Write down the reasons for the injury (दुखापतीचे कारणे लिहा?)

Q4 Answer in detail (Any one)

10

सविस्तर उत्तर लिहा (कोणतेही एक)

(Word limitation minimum 200 for each answer)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान 200 शब्द मर्यादा)

1. Write in detail on warm-up and cool-downs,

वार्म-अप आणि कुल-डाउन वर सविस्तर लिहा !

2. Explain in detail Acute sports injuries?

तिव्र क्रीडा दुखापतीचे तपशिलवार वर्णन करा?