

Total No. of Printed Pages: 2

SUBJECT CODE NO: - Z-1244

FACULTY OF HUMANITIES

B.A. S.Y. (Sem-III)

Examination March / April - 2023

Physical Education - III(Health Education and Recreation in Physical Education and Sports)

[Time:1:30 Hours]

[Max. Marks: 50]

N. B

Please check whether you have got the right question paper.

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Use black & blue pen only
- 3) Use pencil for diagram
- 4) Use of any signs, attracting attentions is prohibited
- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
- 2) फक्त काळ्या व निळ्या पेनचा वापर करावा
- 3) आकृत्यांसाठी पेन्सिलचा वापर करावा
- 4) कोणत्याही लासवेधक खुण व सूचना करण्यास प्रतिबंध

Q1

A. Fill in the blanks (attempt all)

5

- 1) Cleanliness, physical exercise, rest and sleep are part of _____
- 2) The most important factor in the growth & development of children is _____
- 3) _____ Are the benefits of outdoor recreation
- 4) _____ is the measuring elements of health
- 5) _____ is the following is a natural disaster

अ. रिकाम्या जागा भरा

- 1) स्वच्छता, शारीरिक व्यायाम, विश्रांती व झोप हे _____ चे भाग आहेत.
- 2) लहान मुलांच्या वाढ आणि विकासात महत्त्वाचा घटक म्हणजे _____
- 3) _____ मुळे मोकळ्या जागेतील मनोरंजनाचा फायदा होतो.
- 4) _____ हे आरोग्याचे परिणाम मोजता येते.
- 5) _____ हे नैसर्गिक आपत्तीचा एक प्रकार आहे.

B. Answer in a sentence (attempt all)

- 1) What is health
- 2) What is Recreation
- 3) Good health depends on which factor?
- 4) What is the goal of physical Education?
- 5) What is a natural disaster?

5

ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

- 1) आरोग्य म्हणजे काय?
- 2) मनोरंजन म्हणजे काय?
- 3) उत्तम आरोग्य कोणत्या घटकावर आधारित आहे?
- 4) शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय काय?
- 5) नैसर्गिक आपत्ती कशाला म्हणतात?

- Q2 A. Explain concepts/ terms/ units/ events (any two) 10
(संकल्पना/ संज्ञा/ घटक/ घटना स्पष्ट करा (कोणत्याही दोन)
(Word limitation minimum 60 for each answer)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द)
- 1) What is recreation? Explain the means of recreation
 - १) मनोरंजन म्हणजे काय? मनोरंजनाची साधने स्पष्ट करा
 - 2) Explain the factors of personal health?
 - २) वैयक्तिक आरोग्याचे घटक स्पष्ट करा?
 - 3) What is Health Education? Explain
 - ३) आरोग्य शिक्षण म्हणजे काय? व्याख्या द्या.
 - 4) Explain the harmful effects of tobacco on the body
 - ४) तंबाखुचे शरीरावर होणारे दुष्परिणाम सांगा.
- B. Attempt in short (any two) 10
थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)
(Word limitation minimum 60 for each answer)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द)
- 1) Explain the importance of health?
 - १) आरोग्याचे महत्त्व स्पष्ट करा.
 - 2) Explain the importance of Family institution?
 - २) कुटूंब संस्थेचे महत्त्व स्पष्ट करा.
 - 3) Write the types of recreation
 - ३) मनोरंजनाचे प्रकार लिहा.
 - 4) Explain the effects of the drugs on athletes.
 - ४) मादक द्रव्यांचे खेळाडूंवर होणारे परिणाम विषद करा.
- Q3 Answer in detail (any one) 20
सविस्तर उत्तर लिहा (कोणतेही एक)
(Word limitation minimum 200 for each answer)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा २०० शब्द)
- 1) Explain the principles of health Education?
 - १) आरोग्य शिक्षणाची तत्त्वे स्पष्ट करा.
 - 2) Discuss in detail the need for Recreation today.
 - २) आजच्या काळात मनोरंजनाच्या आवश्यकतेवर सविस्तर चर्चा करा?