

Total No. of Printed Pages: 3

**SUBJECT CODE NO: - Z-1303**  
**FACULTY OF HUMANITIES**  
**B.A. S.Y. (Sem-IV)**  
**Examination March / April - 2023**  
**Physical Education - IV**  
**(Officiating, Coaching and Training Methods in Physical Education & Sports)**

[Time: 1:30 Hours]

[Max. Marks: 50]

N. B

Please check whether you have got the right question paper.

1. All questions are compulsory.
2. Use blue and black pen only.
3. Use pencil for diagrams.
4. Use of any signs, attracting attentions is prohibited.

१. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.
२. फक्त निळ्या किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा.
३. आकृत्यांसाठी पेन्सिलचा वापर करावा.
४. कोणतेही लक्षवेधक खुण व सूचना करण्यास प्रतिबंध आहे.

Q1

A) Fill in the blanks (Attempt all)

05

रिकाम्या जागा भरा. (सर्व अनिवार्य)

- 1) Training is art of -----  
प्रशिक्षण ही ----- कला आहे.
- 2) ----- is right person to conduct sports competition.  
----- स्पर्धा खेळविण्यासाठी योग्य व्यक्ती असते.
- 3) The standard track is a ----- meter.  
स्टॅन्डर्ड ट्रॅक ----- मिटरचा असतो.
- 4) ----- Players are in kho-kho team.  
खो-खो संघात ----- खेळाडू असतात.
- 5) "Libero" is related to ----- game.  
"लिबरो" हे ----- खेळाशी संबंधित आहे.

B) Answer in a sentence (attempt all)

05

एका वाक्यात उत्तरे लिहा. (सर्व अनिवार्य)

- 1) Direct coaching of player means.  
खेळाडूला प्रत्यक्ष मार्गदर्शन करणे म्हणजे
- 2) Which is the highest award given to sports coach?  
प्रशिक्षकाला दिला जाणारा सर्वोच्च पुरस्कार कोणता?

- 3) "Slugger" is related to which game  
"सलगर" हे कोणत्या खेळाशी संबंधित आहे.
- 4) Shuttle badminton is indoor or outdoor type of game.  
"शटल बॅडमिन्टन" हा इनडोअर खेळ प्रकार आहे की आउट डोअर खेळ प्रकार आहे.
- 5) Who is the higher authority of sport match?  
सामन्याचे सर्व अधिकार कोणाकडे असतात?

Q2 A) Explain concepts/terms/units/events (any two) 10  
संकल्पना/संज्ञा/घटक/घटना स्पष्ट करा. (कोणतेही दोन)  
(Word limitation minimum 60 for each answer)  
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द)

- 1) Fartlek Training  
फार्ट लेक प्रशिक्षण पद्धती
- 2) Skills of soft ball  
सॉफ्ट बॉल खेळाची कौशल्ये
- 3) Qualities of good coach  
चांगल्या मार्गदर्शकाचे गुण
- 4) Need of sports Training  
क्रीडा प्रशिक्षणाची आवश्यकता

B) Attempt answer in short (any two) 10  
थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन)  
(Word limitation minimum 60 for each answer)  
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द)

- 1) Skills of wrestling  
कुस्ती खेळाची कौशल्ये
- 2) Interval training  
इन्टरव्हल ट्रेनिंग
- 3) Circuit training  
सर्किट प्रशिक्षण पद्धती
- 4) General basic training  
सर्वसाधारण प्रशिक्षण पद्धती

Q3 Answer in detail (any one)

20

सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही एक)

(Word limitation minimum 200 for each answer)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा २०० शब्द)

- 1) Describe the meaning, definition and importance of officiating.  
पंचगिरीचा अर्थ, व्याख्या व महत्व वर्णन करा.

**OR**

- 2) Write down the fundamental skill and advanced skill in "Kabaddi"?  
"कबड्डी" खेळाचे मुलभूत व प्रगत कौशल्ये सविस्तर लिहा?