

Total No. of Printed Pages: 02

**SUBJECT CODE NO:- A-1242**

**FACULTY OF HUMANITIES**

**B.A. S.Y (Sem-III)**

**Examination November/December- 2022**

**Physical Education – III**

**(Health Education & Recreation in Physical Education & Sports)**

**[Time: 1:30 Hours]**

**[Max. Marks:50]**

Please check whether you have got the right question paper.

N.B

- 1) All question are compulsory.
- 2) Use blue or black pen only.
- 3) Use pencil for diagrams.
- 4) Use of any signs, attracting attention is prohibited.

- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे .
- 2) फक्त निळ्या किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा .
- 3) आकृत्यासाठी पेन्सिलचा वापर करावा .
- 4) कोणत्याही लक्षवेधक खुण किंवा सूचना करण्यास प्रतिबंध आहे .

Q.1 A] Fill in the blanks (attempt all)

05

1. Recreation means -----
2. Causes of depression in adolescents-----
3. Ancient recreation devices are -----
4. What are the major components of health ----- and -----
5. That are -----types of drugs

अ) रिकाम्या जागा भरा (सर्व अनिवार्य )

1. मनोरंजन म्हणजे -----
2. सामाजिक समस्या निर्मितीचे मुख्य कारण -----हे आहे.
3. प्राचीन काळातील मनोरंजनाची साधने -----आहेत.
4. आरोग्याचे मुख्य घटक -----आहेत.
5. अंमली पदार्थाचे मुख्य -----प्रकार आहेत.

Q.1 B] Answer in a sentence (attempt ones)

05

1. What is the purpose of recreation?
2. Name the means of recreation for children
3. Write the names of any four natural disasters?
4. Write down any four good health habits.
5. What is the importance of good health?

ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

1. मनोरंजनाचे उद्दिष्ट काय आहे.
2. लहान मुलांच्या मनोरंजनाची माध्यमे सांगा
3. कोणत्याही चार नैसर्गिक आपत्तींची नावे लिहा.
4. कोणत्याही चार आरोग्यदायी सवयी लिहा.
5. सुदृढ आरोग्यासाठी काय महत्वाचे आहे.

Q.2 A] Explain concepts / terms/ units/ events (any two)  
(word limitation minimum 60 for each answer)

10

1. Types of recreation
2. Explain the importance of defining good health
3. Family organization
4. First aid

अ) संकल्पना / संज्ञा / घटक / घटना स्पष्ट करा (कोणत्याही दोन )  
(प्रत्येक प्रश्नाची किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द )

1. मनोरंजनाचे प्रकार
2. सुदृढ आरोग्याची व्याख्या सांगून महत्व विशद करा.
3. कुटुंब संस्था
4. प्रथमोपचार

Q.2B] Attempt in short (any two)

10

(word limitation minimum 60 for each answer)

1. Explain the importance of recreation
2. Write down the effects of alcohol on the body
3. Explain eating habits
4. Explain the importance of exercise in the today's world

ब) थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द )

1. मनोरंजनाचे महत्व विशद करा
2. मद्यपानाचे शरीरावर होणारे परिणाम लिहा.
3. खानपानाच्या सवयी सांगा
4. आजच्या काळात व्यायामाचे महत्व स्पष्ट करा.

Q.3 Answer in details (any two)

20

(word limitation minimum 200 for each answer)

1. Explain the principles of recreation
2. Explain the importance and need for diet , exercise , rest and good habits in terms of health

सविस्तर उत्तर लिहा (कोणतेही एक )

(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा २०० शब्द )

1. मनोरंजनाची तत्वे विशद करा.
2. आरोग्याच्या दृष्टीने आहार , व्यायाम , विश्रांती व चांगल्या सवयींचे महत्व व गरज स्पष्ट करा.