

1338 Physical Education - III(Health Education and Recreation in Physical Education and Sports)

Time: One Hour

Max. Marks: 25

Instructions

- Solve any 25 questions from Q1 to Q30
- Solve any 25 questions from Q31 to Q60

1 Healthy resides in healthy body

निरोगी शरीरातच 'निरोगी' वास करते.

- (A)Soul (B)Body (C)Mind (D)God
आत्मा (जीव) मन (देव)

2 There are Main elements of health

आरोग्याचे मुख्य घटक आहेत.

- (A)1 (B)2 (C)3 (D)4
१ २ ३ ४

3 Due to Short-term fasting..... becomes pure..

अल्प मुदतीच्या उपोषणाने शुद्ध होते.

- (A)Eyes (B)Organs (C)Body (D)Hair
डोळे अवयव शरीर केस

4 is a Dental disease.

दाताला होणारा आजार.

- (A)Pyoria (B)Flatness (C)Deafness (D)Pimples
पायोरिया तिरछेपणा बहिरेपणा मुरुम

5 is an eye disease.

....हे आजार डोळ्यांना होतात..

- (A)Cataract (B)Sneezing (C)Pyoria (D)Dandruff
मोतीबिंदू सर्दी पायोरिया कोंडा

6 Listening is a function of.....organ.

आवाज ऐकणे हे ... चे कार्य आहे.

- (A)Ears (B)Nose (C)Throat (D)Eyes
कान नाक घसा डोळे

7 is a skin disease.

त्वचेचे ... हे विकार आहेत.

- (A)Ringworm (B)Cataract (C)Pyoria (D)Pneumonia
गजकर्ण मोतीबिंदू पायोरिया निमोनिया

8 Occurs if not keep clean hairs.

केस स्वच्छ न ठेवल्यास ... चा उपद्रव होतो..

- (A)Lice (B)Ants (C)Dhekun (D)Flies
उवा मुंग्या देकून माश्या

9 Proteins are obtained by humans through.....

प्रोटीन्स (प्रथिने) हे मानवास द्वारे मिळतात.

- (A)lean meat and poultry, fish, eggs, (B)Sugar (C)Water (D)Carbohydrates
tofu, nuts साखर पाणी कर्बोदके

10 Fat provides heat to the body and

चर्बी हि शरीराला उष्णता आणि प्रदान करते.

- (A)Power (B)Liberation (C)Wisdom (D)None of this
शक्ती मुक्ती बुद्धी यापैकी काहीही नाही

11 Vitamin C is obtained from the rays of the sun.

कोवळ्या सूर्याच्या किरणातून जीवनसत्व मिळते

- (A)Vitamin A (B)Vitamin B (C)Vitamin C (D)Vitamin D
जीवनसत्व अ जीवनसत्व ब जीवनसत्व क जीवनसत्व ड

12 The best option for relaxation is

विश्रांतीच्या सर्वात उत्तम पर्याय म्हणजे

- (A)Sleep (B)Awakening (C)Reading (D)Singing
झोप जागरण वाचन गायन

13 Tobacco contains a deadly substance called

तंबाखूमध्ये नावाचा अतिघातक असा विषारी पदार्थ आहे.

Examination October 2020

- (A)Nicotine (B)Alcohol (C)Ethanol (D)Protein
निकोटीन अल्कोहोल इथेनॉल प्रथिने
- 14 Alcohol causes organ damage.
मद्यपान केल्यामुळे अवयव विघडते.
- (A)Live (B)Hands (C)Feet. (D)Stomach
यकृत हात पाय पोट
- 15 Cigarette contains a substance
सिगारेट मध्ये नावाचे द्रव्य असते जे शरीरास घटक असते.
- (A)Nicotine (B)Nitrogen (C)Fat (D)Alcohol
निकोटीन नत्र चर्बी अल्कोहोल
- 16 People who smoke constantly can get..... cancer.
सतत तंबाखू खाणाऱ्यांचा कॅसर होऊ शकतो.
- (A)Of the mouth (B)Of the eye (C)Of the hand (D)Of bone
मुखाचा डोळ्याचा हाताचा हाडाचा
- 17 Medicines taken without a doctor's guidance are
डॉक्टरांच्या मार्गदर्शनाशिवाय घेण्यात येणारी औषधी असतात.
- (A)Dangerous (B)Beneficial (C)Of Too Beneficial (D)Important.
धोक्याची फायद्याची अतिफायद्याची महत्वाची
- 18 Immediate remedies are given to the person who has an accident.
अपघात झालेल्या व्यक्तीस लागलीच उपाय केले जातात त्यास म्हणतात.
- (A)First aid (B)Treatment (C)Permanent treatment (D)None of this
प्रथम उपचार उपचार कायम उपचार यापैकी काही नाही
- 19 The natural detachment of bones is called ...
हाडांची नैसर्गिक संलग्नता सुटणे यास म्हणतात.
- (A)Fracture (B)Muscle second (C)Muscle injury. (D)Twist
अस्थिभंग स्नायू दुजा स्नायू इजा मुरगळणे
- 20 The work of maintaining the balance of the body is due to
शरीराचे तोल सांभाळण्याचे काम मुळे होते.
- (A)Ears (B)Nose (C)Throat (D)The brain
कान नाक घसा मेंदू
- 21 Green stroke fracture occurs in
ग्रीन स्ट्रोक फ्रॅक्चर हे मध्ये होते.
- (A)Small children (B)Adults (C)Senior citizen (D)None of this
लहान मुले प्रौढव्यक्ती ज्येष्ठ नागरिक यापैकी नाही
- 22 The different types of injuries that occur while playing a game ... are called.
खेळ खेळत असताना ज्या विविध प्रकारच्या इजा होतात ... त्यांना असे म्हणतात.
- (A)Sports Injury (B)Pneumonia (C)Deafness (D)Night blindness
खेळ इजा निमोनिया हिरेपणा रातांधळेपणा
- 23 In low light comes quiet.
अल्प प्रकाशात शांत येते
- (A)Sleep (B)Wake up (C)Yawn (D)Respiratory function
झोप जाग जांभई श्वसन क्रिया
- 24 There are major parts of he skin.
वचेचे मुख्य भाग आहेत.
- (A)1 (B)2 (C)3 (D)4
- 25 The ears are the main parts
कानाचे मुख्य भाग आहेत
- (A)2 (B)3 (C)4 (D)5
- 26 The Kabaddi team has players.
कबड्डी खेळत्यांच्या संघामध्ये ... खेळडू असतात.
- (A)9 (B)11 (C)12 (D)07
- 27 In women's plate throwing weight plate is used.
महिलांच्या थाळीफेक मध्ये वजनाची थाळी वापरतात.
- (A)1 kg (B)2 kg. (C)1½ kg (D)None of this
१ किलो २किलो दीड किलो यापैकी नाही
- 28 Men's Kabaddi is a game oftime.
पुरुष गटाच्या कबड्डी खेळ हा वेळेचा असतो.
- (A)30 Min (B)35 Min. (C)45 Min (D)28 Min.

Examination October 2020

29 Men use the..... ball for the group's shot put

पुरुष गटाचे गोळफेकी साठी गोळ्या वापरतात

(A)08 Pound

(B)12 Pound

(C)16 Pound

(D)20 Pound

30 this game is kind of team.

.... हा खेळ सांघिक प्रकारचा आहे.

(A)Shot put.

(B)Running.

(C)Long jump

(D)Kabaddi

गोळफेक

रनिंग

लांब उडी

कवडी