

Total No. of Printed Pages: 3

**SUBJECT CODE NO: - Z-1353**  
**FACULTY OF HUMANITIES**  
**B.A. (PATTERN-2013) (S.Y SEM IV)**  
**Examination April / May - 2024**  
**Physical Education - IV**

**(Officiating, Coaching and Training Methods in Physical Education & Sports)**

[Time: 1:30 Hours]

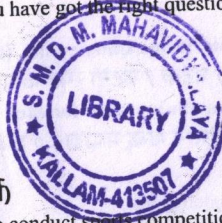
[Max. Marks: 50]

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

A. Attempt all questions.

1. सर्व प्रश्न सोडवावे.



Q1

A. Fill in the blanks (Attempt all)

रिकाच्या जागा भरा (सर्व अनिवार्य)

05

1. \_\_\_\_\_ is right person to conduct sports competition  
 \_\_\_\_\_ स्पर्धा खेळविण्यासाठी योग्य व्यक्ती असते.

2. Partake training Methods \_\_\_\_\_ taken in the environment  
 'फार्टिक' प्रशिक्षण पद्धती \_\_\_\_\_ वातावरनात घेतली जाते.

3. In Disc throwing, the weight of Men's Disc throw is \_\_\_\_\_  
 थाळी फेक मधे पुरुषांच्या थाळीचे वजन \_\_\_\_\_ असते.

4. Libero' is related to \_\_\_\_\_ Game.  
 'लिबरो' हे \_\_\_\_\_ खेळाशी संबंधित आहे.

5. The duration for the training should be \_\_\_\_\_  
 प्रशिक्षणाचा कालावधी हा \_\_\_\_\_ असावा.

B. Answer in a sentence (Attempt all)

एका वाक्यात उत्तरे लिहा. (सर्व अनिवार्य)

05

1. Where is Hanuman Vyama Prasarak Mandal located?  
 हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळ कोठे आहे ?

2. What is the purpose of physical Education?  
 शारीरिक शिक्षणाचा उद्देश काय आहे.

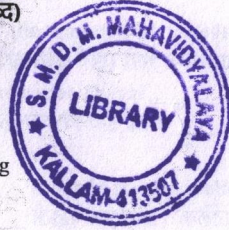
3. To whom is the Dronacharya Award given?  
द्रोणाचार्य पुरस्कार कोणाला दिला जातो. ?
4. How many players are there in a volleyball team?  
व्हॉलीबॉल च्या संघात किती खेळाडू असतात ?
5. Write two offensive skills in the game of wrestling?  
कुस्तीच्या खेळातील दोन आक्रमक कौशल्ये लिहा. ?

Q2

- A. Explain concepts/terms/Units/events. (any two)**  
संकल्पना/संज्ञा / घटक / घटना स्पष्ट करा (कोणतेही दोन)  
(Word limitation minimum 60 for each answer)  
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द)

10

1. Qualities of good coach.  
चांगल्या मार्गदर्शकाचे गुण
2. Explain the principles of sports training  
क्रीडा प्रशिक्षणाची तत्वे विशद करा
3. circuit training  
सर्किट प्रशिक्षण पद्धती
4. Explain the importance of training in sports  
खेळामध्ये प्रशिक्षणाचे महत्व विशद करा.



- B. Attempt answer in short (any two)**  
थोडक्यात उत्तरे लिहा ( कोणतेही दोन)

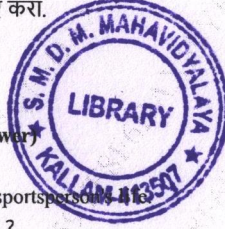
10

(Word limitation minimum 60 for each answer)  
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा ६० शब्द)

1. principals of sports training and his importance  
क्रीडा प्रशिक्षणाची तत्वे आणि त्यांचे महत्व
2. Fartlek training  
फार्ट लेक प्रशिक्षण

3. officiating  
पंचगिरी

4. Explain the offensive skills of the game of kabaddi  
कबड्डी खेळाचे आक्रमक कौशल्ये स्पष्ट करा.



20

Q3 Answer in detail (any one)

सविस्तर उत्तरे लिहा (कोणतेही एक)

(Word-limitation minimum 200 for each answer)

प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा 200 शब्द)

1. Explain the importance of training in a sports person  
खेळाडूचा जिवणात प्रशिक्षणाचे महत्व सांगा ?

OR

2. Explain the goal of sports training?  
क्रीडा प्रशिक्षणाची ध्येय स्पष्ट करा ?