

Time: One Hour

Max. Marks: 25

instructions

solve any 25 questions from Q.1 to Q.30

1 Night blindness is occur due to lack of vitamin _____ deficiency

रातांधळेपणा हा आजार या जीवनसत्वाच्या अभावी होतो जीवनसत्व

- (A)vitamin A (B)vitamin D (C)vitamin B (D)vitamin C
अ ड ब क

2 Daily requirment of protein for adult men_____grms

प्रौढपुरुषांसाठी प्रथिनांची दैनिक आवश्यकता ग्राम असते

- (A)50 (B)60 (C)30 (D)55

3 For the development of bones and teeth.....is require..

हाडांच्या व दातांच्या विकासाकरिता ची आवश्यकता असते

- (A)Iron (B)Calcium (C)Vitamin A (D)vitamin C
लोह कॅल्शियम जीवनसत्व अ जीवनसत्वे क

4 Daily requirement of iron for adolescent women is.....1mg/kg

प्रौढ स्त्रीमध्ये लोहाची दैनिक आवश्यकता असते

- (A)20 (B)30 (C)40 (D)35

5%of water available in vegetables

भाज्यांमध्ये टक्के पाणी असते

- (A)70 (B)50 (C)40 (D)30

6 Deficiency. disease of protein is.....

प्रथिनांच्या अभावाचे परिणाम-----

- (A)Effect growth of height & weight as per age (B)Night blindness (C)Growth of bone is effected (D)Health of skin is effected
वयानुसार वजन व उंचीमध्ये वाढ होत नाही रातांधळेपणा झाडांची वाढ होत नाही त्वचेचे स्वास्थ्यवर परिणाम होतो

7 Daily requirement of energy in lactating women.....gm

दुग्धसर्जन काळ मध्ये उष्मांकांची दैनिक आवश्यकता.....gm असते

- (A)3075 (B)2925 (C)2225 (D)1875

8 Function of.....is to generate energy

कार्यशक्ती निर्माण करणे -----चे कार्य आहे

- (A)Protein (B)Carbohydrates (C)Fats (D)vitamin A
प्रथिने कर्बोदके स्निग्ध जीवनसत्वे

9 Vitamin helps for absorption of calcium

.....जल द्रव्य जीवनसत्वामुळे कॅल्शियमच्या शोषणास मदत होते

- (A)vitamin A (B)vitamin B (C)vitamin C (D)vitamin D
अ ब क ड

10 nutrient helps to boost your immunity.

रोग प्रतिकारक शक्ती वाढवण्यासाठी.....आवश्यक असते ..

- (A)vitamin C (B)vitamin A (C)vitamin D (D)Protein
क अ ड प्रथिने

11is essential for good eye sight

डोळ्यांच्या स्वास्थ्यासाठी..... आवश्यक असते

- (A)vitamin A (B)vitamin B (C)vitamin C (D)vitamin D
अ ब क ड

12is the rich source of vitamin C

जीवनसत्वे क..... प्राप्तीचे उत्तम साधन आहे .

- (A)Apple (B)Pappya (C)Banana (D)Amla
सफरचंद पपई केळी आवळ

13is essential for absorption of iron .

लोहाचे शोषण होण्यासाठी जीवनसत्वे..... योग्य प्रमाणात असणे आवश्यक आहे

- (A)vitamin A (B)vitamin B (C)vitamin C (D)vitamin D
जीवनसत्वे अ ब क ड

Examination October 2020

14 Level of hemoglobin in blood of human body is.....gm

मानवीय रक्तातील हिमोग्लोबिनचे प्रमाण---- असते

- (A)10 (B)14 (C)15 (D)11

15 We get vitamin.... easily available from sunrays...

जीवनसत्वे ----- हा सहज सूर्यप्रकाश आतून उपलब्ध होतो .

- (A)vitamin A (B)vitamin D (C)vitamin E (D)vitamin K
A) जीवनसत्व अ ड ई के

16 Ratio of..... is more. Available in Green leafy vegetables and fruits

हिरव्या पालेभाज्या व फळांमध्ये.....चे- प्रमाण अधिक असते

- (A)Protein (B)Vitamin (C)Carbohydrates (D)Minerals
प्रथिने जीवनसत्वे कर्बोदके खनिज द्रव्य

17 Sugar and jaggery is rich source of.....

साखर आणि गूळहे मिळण्याचे उत्तम साधन आहे

A) B) C) D)

- (A)Energy (B)Iron (C)Protein (D)Fats
ऊर्जा लोह प्रथिने स्निग्ध

18%of fats is available in butter

लोण्यातस्निग्ध असतात

- (A)50 (B)80 (C)30 (D)40

19mg vitamin C is available in100gm Amla

100 ग्राम आवळ्यापासून मिलीग्राम जीवनसत्वे क प्राप्त होतो..

- (A)600mg (B)500mg (C)300mg (D)200mg

20 Half of your diet should be include.....

संपूर्ण आहारात अर्ध्याआहारामध्ये समाविष्ट असला पाहिजे .

- (A)Grain & Vegetable (B)fruits & Milk (C)Milk & Butter (D)Fats & Sugar
कडधान्य पालेभाजी फळ आणि दूध दूध आणि मक्खन स्निग्ध आणि साखर

21 Following all are nutrient except.....

खालील पैकी कोणता पोषक घटक आहारात समाविष्ट नाही.....

- (A)Plasma (B)Protein (C)Carbohydrates (D)Vitamins
प्लाजमा प्रथिने कर्बोदके जीवनसत्व

22 group is best source of energy for our body

शरीरासाठी ऊर्जेचा उत्तम स्रोत अन्न गट हा आहे..

- (A)Meat (B)Fats & Oil (C)Bread & Cereal (D)Milk & Milk Products
मांसाहारी पदार्थ तेल आणि तेलबिया कडधान्य दूध आणि दुधाचे पदार्थ

23 Milk n milk products are important for growth n development of.....

दूध आणि दुधाचे पदार्थ हा गट.....च्या आरोग्य साठी आवश्यक आहे

- (A)Bones (B)Teeth (C)Muscles (D)All of Above
मजबूत हाड मजबूत दात स्नायू वरीलपैकी सर्व

24 Egg milk and meat are good source of.....

अंडी, दूध आणि मांस हाचा उत्तम स्रोत आहे

- (A)Carbohydrates (B)Protein (C)Vitamin (D)Iron
कर्बोदके प्रथिने जीवनसत्व लोह

25is essential for forming of hemoglobin in blood.

रक्तातील हिमोग्लोबिन.....मुळे घडून येते..

- (A)Magnesium (B)Iron (C)Calcium (D)Zink
मॅग्नेशियम लोह कॅल्शियम झिंक

26%of water occupied in our body...

आपल्या शरीराच्या वजनाच्या भाग.....हा पाण्याने व्यापलेला असत..

- (A)60-70 (B)80-90 (C)40-50 (D)30-40

27 deficiency is occur due to lack of vitamin b3 (Niacin)...

जीवनसत्वे ब३ च्या कमतरतेमुळे----- नावाचा रोग होतो---

- (A)Pellagra (B)Anemia (C)Respiratory problems (D)Bones problem
पेल्लग्रा रक्तशय श्वास संस्थेचे रोग हाडाचे विकार

28 Germination is the process for formation of vitamin..

मूळ आलेल्या कडधान्यात -----ची निर्मिती होते ..

- (A)vitamin A (B)vitamin C (C)vitamin E (D)vitamin D
अ क ई ड

Examination October 2020

29vitamin.is the water soluble vitamin...

जीवनसत्वे ----- हे जलद द्रव्य जीवनसत्व आहे..

(A)vitamin A

(B)vitamin B

(C)vitamin D

(D)vitamin E

जीवनसत्व अ

ब

ड

ई

30 In the period of pregnancynutrients is require more.

गर्भअवस्था मध्ये ----- या पोषक घटकांची आवश्यकता वाढते.

(A)Protein

(B)Calcium

(C)Iron

(D)All of the above

प्रथिने

लोह

कॅल्शियम

वरील सर्व