

Total No. of Printed Pages:3

SUBJECT CODE NO:- A- 1198
FACULTY OF HUMANITIES
B.A F.Y (Sem-I)
Examination November/December- 2022
Home Science – II
(Food & Nutrition)

[Time: 1:30 Hours]

[Max. Marks:30]

Please check whether you have got the right question paper.

N.B

1. All questions are compulsory.
 2. Use black and blue pen only.
 3. Use pencils for diagram.
 4. Use of any sign, attracting, attentions is prohibited.
१. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
 २. फक्त निळ्या आणि काळ्या पेनचाच वापर करावा
 ३. आकृत्यांसाठी पेन्सिलचा वापर करावा.
 ४. कोणत्याही लक्षवेधक, सांकेतिक, खुणा करण्यास प्रतिबंध आहे.

Q.1 A) Fill in the blanks (attempt all)

05

- 1) _____ helps to prevent anemia.
- 2) Vit-E is _____ soluble vitamin.
- 3) 1 gm of protein gives _____ K.cal
- 4) Sugar is classified as _____ food group
- 5) Beriberi is due to deficiency of _____ vitamin.

अ) रिकाम्या जागा भरा (सर्व अनिवार्य)

- १) _____ च्या मदतीने रक्तक्षय प्रतिबंधास मदत होते.
- २) जीवनसत्व 'ई' हे _____ द्राव्य जीवनसत्व आहे.
- ३) 1 gm प्रथीनापासून _____ K.cal मिळतात.
- ४) साखरेचे वर्गीकरण _____ या अन्नगटात होते.

५) 'बेरीबेरी' हा आजार _____ या जीवनसत्त्वच्या कमतरतेने होतो.

B) Answer in a sentence (Attempt all)

05

- 1) Define Nutrients?
- 2) Write recommended daily allowance of protein for adults?
- 3) Night blindness is due to deficiency of which vitamin?
- 4) Write main function of protein in body?
- 5) Green leafy vegetables are rich sources of these nutrients?

ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

- १) पोशकत्वाची/ घटकांची व्याख्या लिहा?
- २) प्रौढ व्यक्तीची प्रथिनाची निर्देशित दैनंदिन गरज किती असते?
- ३) रातआंधळेपणा हा आजार कोणत्या जीवनसत्त्वा अभावी होते?
- ४) प्रथिनाचे शरीरात सर्वात महत्वाचे कार्य लिहा?
- ५) हिरव्या पालेभाज्या कोणत्या पोषक घटकांनी समृद्ध असतात?

Q.2 A) Explain concept/ terms/ units/ events (any 2)
(word unit minimum 60 for each)

05

- 1) Balanced Diet
- 2) Nutritional significance of milk & milk products
- 3) Types of minerals
- 4) Concept of health

अ) संकल्पना/ संज्ञा/ घटना/ घटक स्पष्ट करा (कोणतेही दोन)
(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्दमर्यादा ६० शब्द)

- १) समतोल आहार

२) दुध व दुधाच्या पदार्थांचे पोषण दृष्ट्या महत्त्व

३) खनिजाचे वर्गीकरण

४) आरोग्याची संकलना

B) Attempt in short (any two)
(word limitation minimum 60 for each)

1) Sources of vitamin- C

2) Function of vitamin- D

3) Nutritional benefits of vegetables.

4) Deficiency due to vitamin B₁ (Thiamin)

ब) थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)

१) जीवनसत्व- क ची प्राप्तीस्थाने

२) जीवनसत्व- ड चे कार्य

३) भाज्यामधील पोषक तत्वे यांचे फायदे

४) जीवनसत्व- ब₁ (थायमिन) च्या कमतरतेचे परिणाम

Q.3

Answer in detail (any one)
(word limitation minimum 200 for each)

1) Discuss functions, daily requirements sources and deficiency of carbohydrates in details.

2) Write in detail about functions of foods with suitable examples.

सविस्तर उत्तरे लिहा (कोणतेही एक)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्द मर्यादा 200 शब्द)

१) कार्बोहायड्रेटाची कार्ये, दैनिक आवश्यकता प्राप्तीची स्थाने व कमतरता सविस्तरपणे स्पष्ट करा.

२) अन्नाची विविध कार्ये सोदाहरण स्पष्ट करा.