

Total No. of Printed Pages: 03

**SUBJECT CODE NO: - ZZ-1480**  
**FACULTY OF INTERDISCIPLINARY STUDIES**  
**B.A F. Y (Sem. I)**  
**Examination May / June - 2023**  
**Home Science - II Basic Nutrition**

[Time: 1:30 Hours]

[Max. Marks:30]

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Use blue or black pen only
- 3) Use pencil for diagram.
- 4) Use of any signs, attracting attentions is prohibited.
- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक.
- 2) फक्त निष्ठा किंवा काळ्या पेनचाच वापर करावा.
- 3) आकृत्यांसाठी पेन्सिलचा वापर करावा.
- 4) कोणतेही लक्षवेधक व सांकेतिक खुण करण्यास प्रतिबंध आहे.

Q1

A) Answer multiple choice questions. (Attempt all)

05

- 1) \_\_\_\_\_ nutrient is essential for body building.  
 a) Carbohydrate      b) Protein      c) Water      d) Vitamins.
- 2) Disease Scurvy is due to deficiency of \_\_\_\_\_.  
 a) vit- A      b) vit – B      c) vit – C      d) vit – E
- 3) 1 gm of fat provide \_\_\_\_\_ K. Cal energy.  
 a) 5      b) 8      c) 9      d) 4
- 4) Cooking method used for idle proper action is \_\_\_\_\_.  
 a) direct steaming      b) indirect steaming  
 c) Pressure cooking      d) None of above
- 5) Richest Source of iron is \_\_\_\_\_.  
 a) Milk      b) Groundnut      c) Amla      d) garden crease seeds

अ) खालील बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा. (सर्व अनिवार्य -05)

- १) शरीर बांधणीसाठी \_\_\_\_\_ या पोषक तत्वाची आवश्यकता असते.  
 अ) कार्बोदके      ब) प्रथिने      क) पाणी      ड) जीवनसत्वे
- २) 'स्कर्व्ही' हा आजार \_\_\_\_\_ च्या आभावाने होतो.  
 अ) जीवनसत्व – अ      ब) जीवनसत्व – ब  
 क) जीवनसत्व - क      ड) जीवनसत्व - इ

- ३) 1 gm स्निग्धातून \_\_\_\_\_ K. Cal उष्मांक मिळतात.  
 अ) 5                      ब) 8                      क) 9                      ड) 4
- ४) इडली बनवण्यासाठी \_\_\_\_\_ ही अन्न शिजवण्याची पध्दत वापरतात.  
 अ) प्रत्यक्ष वाफवणे                      ब) अप्रत्यक्ष वाफवणे  
 क) दाबाखाली शिजवणे                      ड) यापैकी नाही
- ५) लोहाचा सर्वात उत्तम प्राप्तीचा स्त्रोत \_\_\_\_\_ आहे.  
 अ) दूध                      ब) शेंगदाणे                      क) आवळा                      ड) अळीव

B) Answer in a sentence. (Attempt all)

05

- 1) Define malnutrition.
- 2) What are two important types of proteins from nutrition point of view.
- 3) Write important dietary sources of calcium.
- 4) Write full form of NIN.
- 5) Define Diet.

ब) एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

- १) कुपोषणाची व्याख्या लिहा.
- २) पोषण दृष्ट्या प्रथिनांचे दोन महत्वाचे प्रकार कोणते?
- ३) कॅल्शियम प्राप्तीची साधने लिहा.
- ४) NIN ची विस्तारीत रूप लिहा.
- ५) आहाराची व्याख्या लिहा.

Q2 Explain concept / terms / units / events. (any two)

10

(Word limitation minimum 60 for each answer)

- 1) Functions of Protein.
- 2) Food pyramid.
- 3) Vit -D - sources, RDA, functions & deficiency.
- 4) Food group classification.

संकल्पना / संज्ञा । घटक / घटना स्पष्ट करा. (कोणतेही दोन)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान ६० शब्द मर्यादा)

- १) प्रथिनांचे कार्य
- २) फुड पिरॅमीड
- ३) जीवनसत्व – ड - प्राप्तीस्थाने, दैनिक गरज, कार्य व अभाव
- ४) अन्नगटाचे वर्गीकरण

Q3 Answer in detail. (any one)

10

(Word limitation minimum 200 for each answer)

- 1) Explain in detail different functions of foods with examples.
- 2) Write in detail classification, function, RDA, dietary sources & deficiency of Carbohydrates.

सविस्तर उत्तर लिहा. (कोणतेही एक)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान 200 शब्द मर्यादा)

- १) अन्नाची विविध कार्ये सविस्तरपणे उदाहरण देवून स्पष्ट करा?
- २) कार्बोदकाचे वर्गीकरण, कार्ये, दैनिक आवश्यकता, प्राप्तीची साधने व अभाव याबद्दल सविस्तर लिहा.