

Total No. of Printed Pages: 2

SUBJECT CODE NO: - A-1196
FACULTY OF HUMANITIES
B.A. F.Y. (Sem-I)
Examination November/December - 2023
Home Science - II (Foods & Nutrition)

[Time: 1:30 Hours]

[Max. Marks: 30]

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

- i) All questions are compulsory.
- ii) Use black & blue pen only.
- iii) Use pencil for diagrams.
- iv) Use of any sign, attracting attention is prohibited.
- i) सर्व प्रश्न सोडवा.
- ii) फक्त काळ्या व निळ्या पेनाचाच वापर करा.
- iii) आकृत्यासाठी पेन्सिलचा वापर करा.
- iv) कोणतीही लक्षवेधक खूण व सुचना करण्यास प्रतिबंध.

Q-1 [A] Fill the blanks. (Attempt all)

05

- 1) Goitre disease is due to deficiency of _____.
- 2) _____ is essential for proper functioning of bone & teeth
- 3) Milk is lacking in _____ nutrient
- 4) Deficiency of riboflavin leads to _____.
- 5) Vitamin _____ helps in proper functioning of reproductive system.

[अ] रिकाम्या जागा भरा. (सर्व अनिवार्य)

- 1) गॉयटर हा आजार _____ च्या आभावामुळे होतो.
- 2) हाडे व दातांच्या योग्य कार्यासाठी _____ गरजेचे असते.
- 3) दुधामध्ये _____ या पोषकतत्वाची कमी आहे.
- 4) रायबोफ्लेविनच्या कमतरतेमुळे _____ होते.
- 5) _____ जीवनसत्व प्रजोत्पादनाच्या कार्यासाठी मदत करते.

[B] Answer in a sentence (Attempt all)

05

- 1) Define food
- 2) Write dietary sources of vitamin – C.
- 3) What is basic unit of protein.
- 4) How many calories will be available from are gram of fat.
- 5) Which nutrient should be avoided when person is suffering from obesity.

[ब] एका वाक्यात उत्तरे लिहा (सर्व अनिवार्य)

- 1) अन्नाची व्याख्या लिहा.
- 2) जीवनसत्व – क ची प्राप्तीची साधने लिहा
- 3) प्रथिनाचा मुलभूत घटक कोणता?
- 4) एक ग्रॅम स्निग्धातून किती उष्मांक मिळतात?
- 5) व्यक्ती स्थूलतेमुळे आजारी असल्यास त्याने कोणते पोषकतत्व टाळावे.

Q-2 [A] Explain concepts/terms/units/events (any two)

05

(Word limitation minimum 60 for each)

- 1) Importance of water in human diet
- 2) Function of iron
- 3) Nutritional importance of vegetables
- 4) Concept of health.

[अ] संकल्पना/संज्ञा/घटना/घटक स्पष्ट करा. (कोणतेही दोन)

(प्रत्येक प्रश्नास किमान शब्दमर्यादा ६० शब्द)

- 1) मानवी आहारात पाण्याचे महत्व
- 2) लोहाची कार्ये
- 3) भाज्याचे पौष्टिकतेच्या दृष्टीने महत्व
- 4) आरोग्याची संकल्पना

[B] Attempt in short (any two)

05

(Word limitation minimum 60 for each)

- 1) Deficiency of carbohydrates
- 2) Social & cultural function of food
- 3) Recommended Dietary Allowances (RDA)
- 4) Function of vitamin -D

[ब] थोडक्यात उत्तरे लिहा (कोणतेही दोन)

(प्रत्येक प्रश्नास शब्दमर्यादा कमीतकमी ६० शब्द)

- 1) कार्बोहायड्रेटची कमतरता
- 2) अन्नाची सामाजिक व सांस्कृतिक कार्ये
- 3) निर्देशित दैनंदिन आवश्यकता (RDA)
- 4) जीवनसत्व - ड चे कार्य.

Q-3 Answer in detail (any one)

10

(Word limitation minimum 200 words)

- 1) Define balanced diet and explain it's importance in human life.
- 2) Discuss in detail functions, sources, RDA and deficiency discuss of vitamin A.

सविस्तर उत्तरे लिहा (कोणतेही एक)

(शब्दमर्यादा कमीतकमी २०० शब्द)

- 1) समतोल आहाराची व्याख्या लिहून मानवी जीवनातील त्याचे महत्व स्पष्ट करा
- 2) जीवनसत्व - अ ची कार्ये, प्राप्तीस्थाने, दैनंदिन गरज आणि अभावामुळे होणारे आजार यावर चर्चा करा.