

Total No. of Printed Pages: 3

SUBJECT CODE NO: - ANP-1765

FACULTY OF HUMANITIES

BA (NEP) F.Y SEM I

Examination November / December 2024

Physical Education (Paper-I) Introduction to Physical Education & Sports Science (DSC-1)

[Time: 1 Hours]

[Max. Marks: 30]

Please check whether you have got the right question paper.

N. B

- 1) All questions are compulsory.
- 2) Use blue or black pen only
- 3) Use of any signs, attracting attentions is prohibited.
- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे
- 2) फक्त निळ्या किंवा काळ्या शाईच्या पेनचाच वापर करावा
- 5) कोणतीही लक्षवेधी व सांकेतिक खुण करण्यास प्रतिबंध आहे

Q1 Answer Multiple Choice questions. (each questions two marks, attempt all)
खालील बहुमणी प्रश्न सोडवा. (प्रत्येक प्रश्नास दोन मार्क, सर्व अनिवार्य)

10

- 1) Who started the modern Olympics?
 - a) Baron Perrier De Coubertin
 - b) The Greeks
 - c) Perrier Charles
 - d) Zeus

आधुनिक ऑलिम्पिकची सुरुवात कोणी केली?

- अ) कॅरन पेरियर दि कोबर्टिन
- ब) ग्रीक
- क) पेरियर चॉर्ल्स
- ड) झ्युस

- 2) How is Psychology defined today?

- a) The study of motivation, emotion, Personality, adjustment and abnormality.
- b) The science of mind.
- c) The science of behaviour & mental processes
- d) The science of Human behaviour & mental processes

आज मानसशालीची भाव्या कशी केली जाते.

- अ) प्रेरणा, भावना, व्यक्तिमत्व, समायोजन आणि विकृती याचा अभ्यास
- ब) मनाचे विज्ञान
- क) वर्तन आणि मानसिक प्रक्रियांचे विज्ञान
- ड) मानवी वर्तन आणि माणसिक प्रक्रियांचे विज्ञान

3) Principles of motor learning help in achieving excellence in the field of

- a) Imprinting
- b) sports
- c) Education
- d) Painting

मोटर लर्निंगची तत्वे या क्षेत्रात उत्कृष्टता प्राप्त करण्यास मदत करतात.

- अ) मुद्रण
- ब) क्रिडा
- क) शिक्षण
- ड) चित्रकला



4) one of the most common mental and emotional stress producers is.....

- a) Anxiety
- b) complacency
- c) staleness
- d) fear

सर्वात सामान्य मानसिक आणि भावनिक तणाव उत्पादकांपैकी एक आहे

- अ) विंता
- ब) आत्मसंतुष्टता
- क) स्थैर्य
- ड) भीती

5) which of the Following definitions best describes the field of 'Sports medicine'?

- a) Doctors who provide care to athletes.
- b) Different specialized areas related to Performance & Injury.
- c) Involves only the team physician and the athletic trainer.
- d) An association with a few professional organizations.

खालील पैकी कोणती व्याख्या 'क्रीडा औषध' या क्षेत्राचे सर्वोत्तम वर्णन करते.

- अ) खेळाडूंची काळजी घेणारे डॉक्टर
- ब) कामगिरी आणि दुखापतीशी संबंधीत विविध विशेष क्षेत्र
- क) केवळ संघातील वैद्य आणि क्रीडा प्रशिक्षक यांचा समावेश आहे
- ड) काही व्यावसायिक संघटनांशी संलग्नता

Q2 Attempt, answer in shorts (any Four) (word limitation minimum 60 for each answer)

20

थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही चार) (प्रत्येक उत्तरास किमान 60 शब्द मर्यादा)

- 1) Physical Education in Vedic Paired.
वैदिक काळातील शारीरिक शिक्षण.
- 2) Explain Psychological principles in physical activity.
शारीरिक हालचालीमधील मानव शास्त्रीय तत्वे स्पष्ट करा.
- 3) Impact of Nutrition on sports performance
क्रीडा कामगिरीवर पोषणाचा परिणाम स्पष्ट करा.
- 4) Coaching techniques.
प्रशिक्षण पद्धती
- 5) Rehabilitation in sports,
खेळामध्ये पुनर्वसन
- 6) Technology in sport.
क्रीडा क्षेत्रातील तंत्रज्ञानाचा वापर

